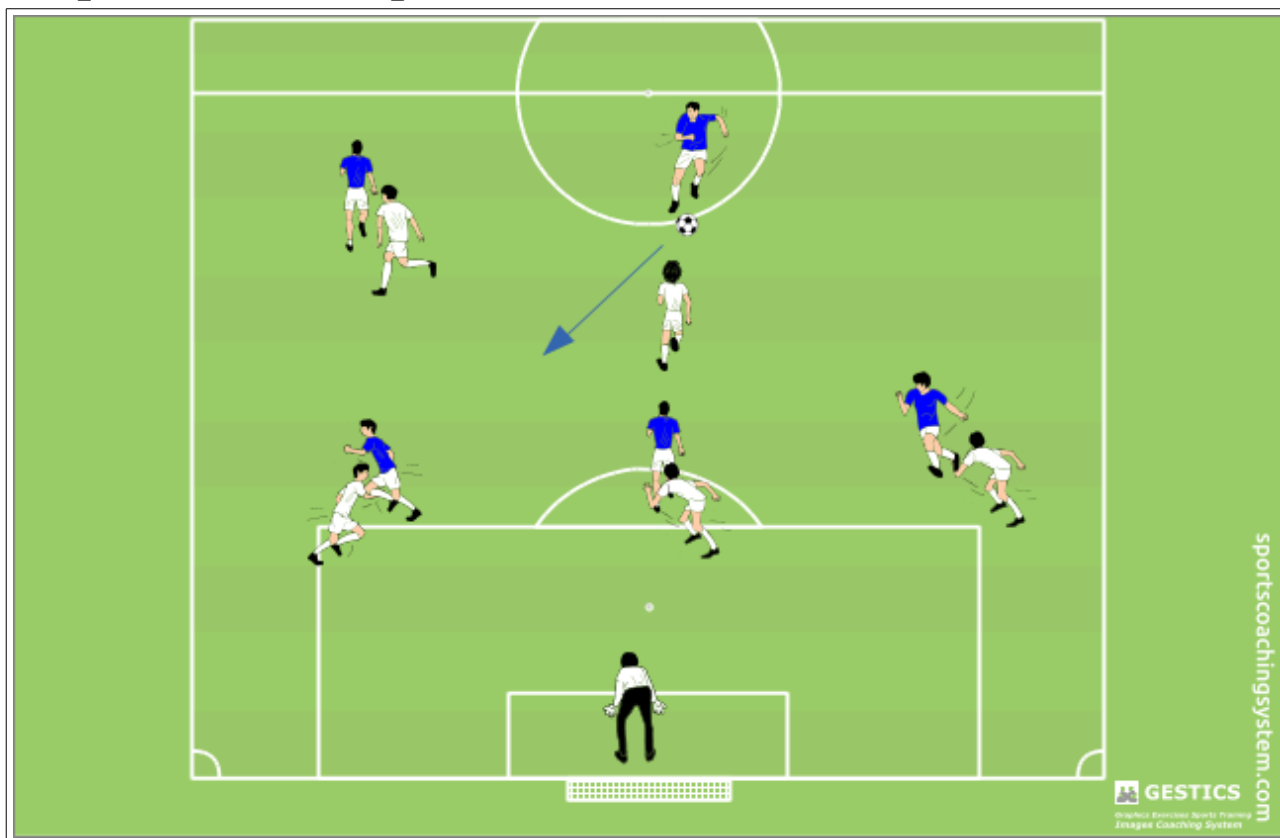


Calcio: cinque contro cinque, gli attaccanti si scambiano frequentemente le posizioni



N° 1049 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE [GESTICS SPORTS](http://www.sportcoachingssystem.com) - CALCIO - [HTTP://WWW.SPORTCOACHINGSYSTEM.COM](http://www.sportcoachingssystem.com)

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre, 5 giocatori per squadra

CAMPO: è quello delineato dalla disposizione del materiale

SCOPO DEL GIOCO: eseguire al meglio il fondamentale di gioco interessato ed andare in goal

DESCRIZIONE: cinque contro cinque, gli attaccanti si scambiano frequentemente le posizioni, obbligando i difensori a SEGUIRLI STANDO DALLA PARTE DELLA PORTA. L'attacco viene impostato dal regista e ogni pallone gli viene ripassato. Il passaggio di ritorno è il segnale per lo scambio di posizioni. Alla fine, la squadra all'attacco PUNTA A RETE. Fermateli!

VITTORIA: vincono i giocatori che sommano il maggior punteggio

PUNTEGGIO: 1 punto per ogni componente che raggiunge lo scopo del gioco

CONSIGLI: SEGUI GLI AVVERSARI CHE SI SCAMBIANO LA POSIZIONE rimanendo all'interno della zona pericolosa intorno allo specchio della porta

MATERIALE: Un pallone per 10 giocatori, 4 bandierine d'angolo coni o altri elementi di delimitazione. Maglie o pettorine rosse e azzurre

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 1049

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (Esercizi di preparazione allo sport)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione al calcio: difesa

SCHEMI DINAMICI: 1) calciare

CAPACITÀ COORDINATIVE: 1) capacità di accoppiamento e di combinazione motoria; 2) capacità di differenziazione spazio-temporale e dinamica; 3) capacità di anticipazione motoria

CAPACITÀ CONDIZIONALI: 1) destrezza

CICLO (ETÀ): 1) terzo ciclo (11 - 14 anni); 2) secondo ciclo 7 - 11 anni

DURATA: media (Da 5 a 15 minuti)

GIUDIZIO: ottimo